Lista de chequeo

¿Qué debo llevar al PFJ? · PFJ Paraguay

Nombre del participante: _____ Sesión: _____

Esta lista es una recomendación. Lo único indispensable son los **documentos**. Los **medicamentos** solo si el participante los necesita. Todo lo demás es un recordatorio para que te prepares mejor.

Documentos

- ☐ Formulario de inscripción impreso y firmado.
- ☐ Cédula de identidad del participante.
- ☐ Fotocopia de la cédula del participante y del padre, madre o tutor legal que firma el permiso.
- ☐ Si llevas celular: formulario impreso del uso adecuado del celular, firmado por el padre, madre o tutor.

Medicamentos (si llevas alguna medicación)

- ☐ Debes llevar la indicación médica profesional y actual correspondiente.
- ☐ Información de la dosis correspondiente.
- ☐ Con nombre y apellido.

Higiene personal

- ☐ Toalla.
- ☐ Jabón y shampoo.
- ☐ Cepillo y pasta de dientes.
- ☐ Desodorante.
- ☐ Bloqueador.
- ☐ Repelente.

Vestimenta

- ☐ Ropa de cambio para 5 días, modesta y cómoda.
- ☐ Ropa de domingo para el día jueves.
- ☐ Ropa formal para el baile (No necesita ser de gala)
- ☐ Kepis o sombreros (opcional).
- ☐ Zapatillas o champión cómodos.

Adicional

- ☐ Hoppy o vasito.
- ☐ Sábanas, manta y almohada.
- ☐ Lápices.
- ☐ Escrituras.